

Texto: Heb. 12: 1, 2

Tema: "Despojémonos de todo peso que nos impide correr"

Introducción: Cuando uno vive mucho tiempo en una casa o apartamento, cuando llego casi no tiene nada de mobiliario, pero al poco tiempo se va haciendo de varias cosas que a veces son inservibles y hay que despojarse de ellas para poner otras nuevas; así es en la vida cristiana, que se acumulan muchas cosas...

I Despojémonos del concepto de inferioridad

a) Dios lo ha hecho a usted conforme a su imagen y semejanza.

- 1 **Imagen.** Tiene que ver con la naturaleza espiritual y el carácter moral de Dios; cuando pone su imagen en nosotros, quiere que nosotros reflejemos su carácter.
- 2 **Semejanza. El heb.** "demut" funcionar, actuar como, tenemos que actuar como él, esto nos da identidad.
- 3 Usted tiene cualidades, talentos, habilidades, igual que otro, porque Dios se las ha dado y quiere que actúe como él.

II Despojémonos de opresiones internas

a) Toda opresión del alma es obra de Satanás

- 1 Desagüe diariamente su mente de pensamientos de odio, rencor, egoísmo, raíces de amargura etc.
- 2 Haga amigos y no haga enemigos.
- 3 Preocúpese por servir usted, deje a los demás que no trabajan como usted.
- 4 Hagámonos de paciencia e, todas nuestras labores, aunque vengan pruebas, luchas, obstáculos etc. Vea Job, el labrador, a David etc.

III Despojémonos de todo ocio

a) El ocio es descanso, inacción, entretenimiento, distracción etc.

- 1 Aproveche bien el tiempo Ef. 5: 15, 16 Mirad pues, con diligencia como andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.
- 2 Viva con metas porque el hoy será el ayer de mañana. No pierda su tiempo en algo que no le beneficia.
- 3 Desperdiciar el tiempo es no tener nada que hacer con él. Alguien dice que el tiempo perdido hasta los santos lo lloran.
- 4 Procure la prosperidad espiritual de su hogar y la prosperidad material también 1ª. Jn. 1: 2 Amado yo deseo que seas prosperado...

IV Como despojarnos de todo peso

a) Viendo los buenos ejemplos de los hombres de fe del Cáp. 11

b) Viendo a Jesús

- 1 No mirando al hermano, al pastor, al líder, a los inconversos etc.
- 2 Si usted ve a Jesús, él es perfecto, él venció, corrió la carrera que le impuso su padre.
- 3 Moisés fue un ejemplo pero falló, David lo fue etc.
- 4 Ocupando nuestra mente en algo edificante. Fil.4: 8, 9.

- En La palabra de Dios. Ver Sal. 1; Jos. 1: 8.
- En la alabanza a Dios.
- En como testificar mejor de Cristo.
- En como servir mejor a Dios.

Conclusión: ¿Cuál es el peso que como cristianos nos impide correr mejor? Quizá sea interno como: rencores, amargura, odio, etc. o quizá sea problemas externos como pareja entre hijos, familiares o amigos, necesitamos despojarnos y venir a Jesús para que él lleve nuestras cargas. Para el amigo, también hay descanso, y es Jesús de Nazaret quien quiere ayudarle.

Pastor: Fredy H. Solano.